



il Centro
per le Famiglie
di Mantova



Con il sostegno di
**FONDAZIONE
Cariverona**

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Val Padana



[26]

GENNAIO - MARZO 2022

INCONTRI PER ADULTI

Lunedì 21 febbraio ore 18.00 - 19.30
L'AMORE AI TEMPI DEI FIGLI: un'occasione speciale per coltivare il tempo di coppia.

Laboratorio esperienziale rivolto a mamme e papà di ogni età che desiderano ritagliarsi un momento di conversazione, ascolto e creatività per riscoprire il dono del tempo insieme.
Associazione DoveSeiTu con Chiara Cometa e Paola Zanini, psicologhe

Lunedì 14 marzo ore 18.00 - 19.30
IL GUSTO DI ESSERE PADRE

Degustare cibo e bevande per degustare l'esperienza dell'essere padre. Nella settimana della festa del papà proponiamo un momento per ritrovarsi fra padri di tutte le età: chi lo sta per diventare, chi lo è da poco, chi lo è da diversi anni ma ancora si interroga sul modo migliore di relazionarsi con i propri figli. Durante l'incontro sarà offerto un piccolo aperitivo-degustazione.
Associazione DoveSeiTu con Damiano Guberti e Chiara Muliari, psicologi

Lunedì 24 e 31 gennaio; 14 e 28 febbraio, 14 e 28 marzo ore 10.00 - 11.30
IL CAFFÈ DEI NONNI

Spazi e momenti dedicati a tutti quei nonni che presi dalla gestione quotidiana dei nipoti e dalla necessità di essere d'aiuto ai figli possono avere il desiderio di prendersi uno spazio per loro in cui bersi un caffè, confrontarsi e condividere gioie e dolori dell'essere nonni di questi tempi.
Associazione DoveSeiTu con Silvia Piazza e Paola Zanini, psicologhe

Venerdì 14, 21 e 28 gennaio; 4 e 11 febbraio
ore 10.00 - 12.00 **SIAMO MAMME, SIAMO IN ITALIA**

Laboratorio di italiano per donne straniere

Programma di dettaglio

- 14/01 Chi sono, dove sono (presentarsi, orientarsi in città, chiedere e dare informazioni)
- 21/01 Andare a scuola (come comprendere e parlare con insegnanti, comprendere e compilare i documenti)
- 28/01 Andare dal dottore (medicine, malattie e descrizione sintomi)
- 04/02 Fare la spesa (cibi e detersivi, negozi, la banca e la posta)
- 11/02 Condivisione di ricette, storie e tradizioni del proprio Paese d'origine

Cooperativa Mater Mantova all'interno del progetto Felice-Mente a scuola finanziato da Fondazione Comunità Mantovana Onlus



Fondazione Comunità Mantovana Onlus



Iscrizione obbligatoria
arealudica@centrofamiglieinsieme.it
328 1367354 (anche Whatsapp)



www.centrofamiglieinsieme.it

CONSULENZA E ASCOLTO SEMPRE ATTIVI

SPORTELLO DI CONSULENZA E ASCOLTO
a cura di DoveSeiTu (sia in presenza che online).
Rivolto a coloro che, in situazioni legate a eventi particolari di vita o nelle ordinarie dinamiche relazionali (educazione dei figli, relazione coniugale, genitorialità) sperimentano temporanei momenti di difficoltà, stress, disagio e crisi.

AREE DI INTERVENTO

Sportello Area Infanzia
Sportello Area Adolescenza
Sportello Area Adulti

Per ricevere informazioni e/o fissare un incontro è possibile contattare il numero + 39 371 3490815 (attivo anche su Whatsapp)

SPORTELLO DI ASCOLTO E CONSULENZA "MAMME PER MANO"
A CURA DI CAV - CENTRO AIUTO ALLA VITA
Un'ostetrica curerà l'accoglienza e i colloqui informativi e di accompagnamento per future mamme e neomamme.

Ogni mercoledì mattina dalle 10.00 alle 12.00 (o su appuntamento)
Prenotazione sempre consigliata al numero + 39 379 1279723

Via Ariosto 61, 46100 Mantova (Valletta Valsecchi)
GREEN PASS OBBLIGATORIO SOPRA I 12 ANNI.

Proposte gratuite rivolte ai residenti del Comune di Mantova
che salvo nuove disposizioni di contenimento dell'emergenza COVID-19, si svolgeranno in presenza nel rispetto di tutte le vigenti norme di sicurezza.



MANTOVA CITTÀ D'ARTE E DI CULTURA

PIANO
MANTOVA