



il Centro  
per le Famiglie  
di Mantova



Con il sostegno di  
**FONDAZIONE  
Cariverona**

Sistema Socio Sanitario  
Regione Lombardia  
ATS Val Padana



[26]

## GENNAIO - MARZO 2022 INCONTRI PER ADULTI

**Lunedì 21 febbraio** ore 18.00 - 19.30  
**L'AMORE AI TEMPI DEI FIGLI: un'occasione speciale per coltivare il tempo di coppia.**

Laboratorio esperienziale rivolto a mamme e papà di ogni età che desiderano ritagliarsi un momento di conversazione, ascolto e creatività per riscoprire il dono del tempo insieme.  
Associazione DoveSeiTu con Chiara Cometa e Paola Zanini, psicologhe

**Lunedì 14 marzo** ore 18.00 - 19.30  
**IL GUSTO DI ESSERE PADRE**

Degustare cibo e bevande per degustare l'esperienza dell'essere padre. Nella settimana della festa del papà proponiamo un momento per ritrovarsi fra padri di tutte le età: chi lo sta per diventare, chi lo è da poco, chi lo è da diversi anni ma ancora si interroga sul modo migliore di relazionarsi con i propri figli. Durante l'incontro sarà offerto un piccolo aperitivo-degustazione.  
Associazione DoveSeiTu con Damiano Guberti e Chiara Muliari, psicologi

**Lunedì 24 e 31 gennaio; 14 e 28 febbraio, 14 e 28 marzo** ore 10.00 - 11.30  
**IL CAFFÈ DEI NONNI**

Spazi e momenti dedicati a tutti quei nonni che presi dalla gestione quotidiana dei nipoti e dalla necessità di essere d'aiuto ai figli possono avere il desiderio di prendersi uno spazio per loro in cui bersi un caffè, confrontarsi e condividere gioie e dolori dell'essere nonni di questi tempi.  
Associazione DoveSeiTu con Silvia Piazza e Paola Zanini, psicologhe

**Venerdì 14, 21 e 28 gennaio; 4 e 11 febbraio**  
ore 10.00 - 12.00 **SIAMO MAMME, SIAMO IN ITALIA**

Laboratorio di italiano per donne straniere  
**Programma di dettaglio**

- 14/01 Chi sono, dove sono (presentarsi, orientarsi in città, chiedere e dare informazioni)
- 21/01 Andare a scuola (come comprendere e parlare con insegnanti, comprendere e compilare i documenti)
- 28/01 Andare dal dottore (medicines, malattie e descrizione sintomi)
- 04/02 Fare la spesa (cibi e detersivi, negozi, la banca e la posta)
- 11/02 Condivisione di ricette, storie e tradizioni del proprio Paese d'origine

Cooperativa Mater Mantova all'interno del progetto Felice-Mente a scuola finanziato da Fondazione Comunità Mantovana Onlus



**Iscrizione obbligatoria**  
arealudica@centrofamiglieinsieme.it  
328 1367354 (anche Whatsapp)



[www.centrofamiglieinsieme.it](http://www.centrofamiglieinsieme.it)

## CONSULENZA E ASCOLTO SEMPRE ATTIVI

**SPORTELLO DI CONSULENZA E ASCOLTO**  
a cura di DoveSeiTu (sia in presenza che online).  
Rivolto a coloro che, in situazioni legate a eventi particolari di vita o nelle ordinarie dinamiche relazionali (educazione dei figli, relazione coniugale, genitorialità) sperimentano temporanei momenti di difficoltà, stress, disagio e crisi.

### AREE DI INTERVENTO

Sportello Area Infanzia  
Sportello Area Adolescenza  
Sportello Area Adulti

Per ricevere informazioni e/o fissare un incontro è possibile contattare il numero + 39 371 3490815 (attivo anche su Whatsapp)

**SPORTELLO DI ASCOLTO E CONSULENZA "MAMME PER MANO"**  
**A CURA DI CAV - CENTRO AIUTO ALLA VITA**  
Un'ostetrica curerà l'accoglienza e i colloqui informativi e di accompagnamento per future mamme e neomamme.

Ogni mercoledì mattina dalle 10.00 alle 12.00 (o su appuntamento)  
Prenotazione sempre consigliata al numero + 39 379 1279723



Fondazione Comunità Mantovana Onlus



Cooperativa sociale onlus  
Tagesmutter professionali al servizio delle famiglie

Via Ariosto 61, 46100 Mantova (Valletta Valsecchi)  
GREEN PASS OBBLIGATORIO SOPRA I 12 ANNI.

**Proposte gratuite rivolte ai residenti del Comune di Mantova**  
che salvo nuove disposizioni di contenimento dell'emergenza COVID-19, si svolgeranno in presenza nel rispetto di tutte le vigenti norme di sicurezza.



MANTOVA CITTÀ D'ARTE E DI CULTURA

PIANO  
MANTOVA